

Julio 2023

OASIS

PREVISIÓN

EL DUELO
POR LAS
MASCOTAS

¿CÓMO ELEGIR
MI PLAN DE
PREVISIÓN?

ENTREVISTA A
GILMA GONZALEZ

¿QUÉ ES LA
TANATOLOGÍA?

TE INVITAMOS A
TRABAJAR CON
NOSOTROS

¿ANSIEDAD O
ESTRÉS?

LLEGARON
LAS VACACIONES



Corporación
Oasis F.
Seriedad en
Previsión Familiar



[oasisprevision](https://www.facebook.com/oasisprevision)

ÍNDICE

- **EL DUELO POR LA MASCOTA**

* *ENTREVISTA*

A GILMA GONZALEZ

- **TE INVITAMOS A TRABAJAR CON NOSOTROS.**
- **LLEGARON LAS VACIONES**
- **¿CÓMO ELEGIR MI PLAN DE PREVISIÓN?**
- **¿QUÉ ES LA TANATOLOGÍA?**
- **ANSIEDAD O ESTRÉS**



Corporación
Oasis F.
Seriedad en
Previsión Familiar

Julio/2023

¿CÓMO MANEJAR EL DUELO POR LA MUERTE DE UNA MASCOTA?

Un área relativamente nueva de la ciencia es la antrozología, que se encarga de estudiar la relación entre el humano y el animal. Aunque los pets o peluditos nos han acompañado desde los ancestros, siendo una compañía de protección en las diferentes tribus, es innegable que la reciente pandemia ocasionada por la COVID-19, desató un espacio donde las mascotas suplieron en gran medida el afecto y compañía que no tuvimos con otros seres humanos, especialmente durante el confinamiento.

Se calcula que cerca de 40% de los hogares en el mundo se decidieron por buscar una mascota o una nueva mascota, aumentando los miembros de la familia. Y si ya los animales no son vistos como aquellos que hacen guardia y avisan de ladrones o de ratones, sino que han llegado a ser ese miembro de la familia que nos acompaña a un sinnúmero de actividades como hacer ejercicio, comer, dormir, hacer tareas y hasta en el teletrabajo. Y que cada vez sea con su cola, saltos o maullidos expresan la emoción del reencuentro.



Como mamíferos, al igual que nosotros los humanos, la conexión que existe está explicada por ese sentimiento de seguridad que excita áreas cerebrales cuando hay un apego seguro, es decir, en el vínculo, el animal puede sentir que su dueño, o más bien su hermano humano, o su papá humano, le provee de protección ante sus necesidades de alimentación, bebida, sueño, juego y afiliación. Pero a la vez, este vínculo se hace recíproco; como compañía, el humano puede sentir que su mascota también se encarga de sus necesidades, reacciona ante su estado emocional y muchas veces también da consuelo, de allí que, en la psicología, la terapia ya sea clínica o de rehabilitación ha evidenciado el efecto positivo de los animales en los procesos cognitivos, afectivos o comportamentales. Claro, no todos pueden sentir ese grado de empatía, en especial si no gustan de la convivencia con animales y les será difícil comprender estos niveles de afecto. También se hace necesario aclarar que cualquier apego ya sea a un humano, animal o a algún objeto que produzca sufrimiento, adicción, ansiedad o malestar extremo necesite un acompañamiento o por lo menos una orientación psicológica.

¿Qué hacer ante la pérdida?



Cuando creamos vínculos es necesario realizar la elaboración del duelo y expresar el luto. En el primer caso, se elabora el dolor ante la pérdida y ante la separación que indica que no va a haber un reencuentro, siendo ante todo un proceso. En el segundo, hay una expresión comportamental después de la muerte que indica a sí mismo y a los demás una gran pérdida. Aunque para algunos esta no pueda ser equiparable a la de un familiar humano, no se puede negar que también nuestros pets son miembros cercanos de la familia.

El nivel de dolor puede variar a partir de diferentes elementos: el tiempo de convivencia, la personalidad de la mascota, la etapa de vida en la que nos acompañó, las actividades que compartíamos, el ciclo de vida de la mascota, la presencia de otras mascotas, la historia y experiencia de la muerte de otras mascotas, la causa y proceso de su muerte, el motivo por el que decidimos tenerlas y las experiencias de vida que compartimos. Estos son tan solo un sinnúmero de variables que explican este dolor. Valga también decir, que el dolor no depende del tamaño o tipo de mascota, se puede producir dolor por un pez o por un perro de igual forma.

Siendo así, debemos tener en cuenta:

1. A pesar de lo doloroso es necesario estar enterados de la pérdida, en especial si el dueño es un niño o si

los dueños estuvieron ausentes en la muerte, debido a que queda un vacío de cómo fue la muerte. Si bien, se cree que al ocultarle la noticia de la muerte les estamos protegiendo del dolor, es necesario manejar la certeza y se debe expresar que hubo un deceso. También aquí hay un aprendizaje, la vida y la muerte se encuentran ligadas y es una realidad que debemos asumir.

2. Al dar la noticia es importante darla con respeto y cariño, sin expresiones extremas de angustia. Por tanto, la persona con mayor regulación emocional o la más cercana al dueño de la mascota será la más oprimada para esta tarea. Tampoco hacer comentarios sobre lo positivo de la pérdida (ya que hay animalitos que destruían, ensuciaban o producían gastos que generaban conflicto).



De igual forma, no ser tan descriptivos sobre el nivel de sufrimiento, sí lo hubo, especialmente con los niños. Pero reconocer que se hizo todo lo que estuvo al alcance y con mucho amor y cuidado.

3. Validar y contener al otro en su dolor. Es habitual que se enseñe a que este es un evento que simplemente ya pasó y debemos superarlo; antes de llegar a ello, es importante reconocer la pérdida, dar el sentido pésame y transmitirle empatía, es decir, hacerle sentir que entiende su dolor, evitar usar expresiones como “sí, la vida es así”, “debemos acostumbrarnos” o “es tan solo un animal”. Más bien usar expresiones como “estoy contigo en este momento”, “lamento tu pérdida, pero estoy para lo que necesites” o simplemente un abrazo y prestar el hombro para llorar.

4. No reemplazar la mascota de inmediato. Tendemos a pensar que el tener otra mascota solucionará el dolor de pérdida de la otra. Si bien puede funcionar como distracción, esto no implica que hayamos superado el duelo, por el contrario, puede ser contraproducente debido a que solo tendrá un efecto de evitación y escape con un duelo suspendido, el cual a su vez puede convertirse en un duelo complicado o no elaborado.

5. Por último, si el dolor es tan grande, que no podemos continuar, expresar el dolor o resignificarlo, es importante un acompañamiento profesional, un acompañamiento psicológico que nos permita transformar la pérdida en una valiosa experiencia valiosa para la vida.

YA CONOCES NUESTROS PLANES DE PREVISION FUNERARIA?

VISITA NUESTRA PÁGINA WEB:



CORPORACIONOASISF.COM

O SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES...



@OASISPREVISION



@OASISPREVISION



@OASISEGUROS

*TAMBIÉN PUEDES LLAMARNOS O ESCRIBIRNOS
POR WHATSAPP AL 0414-309 57 12*

PLAN ECONÓMICO



PLAN ECONÓMICO

VIP B \$10

- Cobertura de \$600 por cada beneficiario
- Servicio funerario
- Gastos para cementerio o servicio de cremación
- Cobertura y traslados a nivel nacional
- Póliza para 8 miembros de la familia
- Diligencias de ley



**Corporación
Oasis F.**
Seriedad en
Previsión Familiar

Una empresa dedicada a la previsión funeraria



Gilma González
Asesora de Previsión

ENTREVISTA A GILMA GONZALEZ, ASESORA DE PREVISIÓN EN CORPORACIÓN OASIS.

Sra. Gilma, ¿Cuánto tiempo tiene usted trabajando en el mundo de la previsión funeraria? y ¿Cómo fueron sus inicios?

Tengo 36 años laborando en el mundo de la previsión funeraria. Me inicié en el cementerio del este,, que fue mi escuela pionera, de allí pasé al cementerio del cercado en Guarenas y posteriormente a Cempri, cementerio privado del junquito.

¿En qué momento llega usted a Corporación Oasis?

Yo llego a Corporación Oasis en el año 2010. En ese año conocí al Sr. Alexis Cedeño. Nuestra relación comenzó con la venta de parcelas en el cementerio del Junquito para clientes de Corporación Oasis.

En ese entonces, ¿Qué diferencias nota usted entre los beneficios de tener una parcela en un cementerio privado y contar con un plan de previsión funeraria?

Son muchas las diferencias que logro ver, por ejemplo que Oasis ofrecía una cobertura a nivel nacional mientras que en Cempri el servicio estaba limitado solo al área de Caracas y exclusivamente para los propietarios de parcelas y por otra parte en Oasis se podían afiliar hasta 8 personas en un mismo plan, por una misma mensualidad. Eso no lo ofrecía Cempri.

¿Qué cree usted que es más beneficioso?

Definitivamente es más beneficioso tener un plan de previsión que contar con una parcela. Porque el hecho de contar con una parcela no te garantiza cubrir todos los gastos que se ocasionan con la pérdida de un ser querido.

La pérdida de un ser querido requiere de un servicio funerario, de trámites e incluso si tienes una parcela en un cementerio privado, existen gastos de inhumación, que están por encima de los \$500 y que deben ser costeados por el propietario.

¿Qué consejo le puede dar a las nuevas generaciones que hacen carrera en la previsión funeraria?

Les aconsejo que se concentren en conocer los beneficios que ofrece la empresa a sus afiliados, que estudien a detalle los planes que se ofrecen y sus requisitos.

Les aconsejo que se apoyen en las personas con experiencia.

En Corporación Oasis pueden conseguir estabilidad financiera y es una empresa seria que siempre le cumple a sus afiliados.



Corporación
Oasis F.
Seriedad en
Previsión Familiar

TE INVITAMOS A TRABAJAR CON NOSOTROS

Somos una empresa seria, responsable y con 22 años en el mercado de la previsión funeraria.

Si te gustan las ventas te invitamos a formar parte de nuestra fuerza de asesores de previsión.

Te ofrecemos estabilidad financiera, capacitación constante y un excelente ambiente de trabajo.

0412-9310690



Llegaron LAS VACACIONES

*¿A dónde se
puede
viajar?*



Hacer turismo en Venezuela supone descubrir una serie de espectaculares atracciones naturales que te sorprenderán. Estas se deben a la diversidad de alturas que hay en el territorio. Los Andes venezolanos poseen picos superiores a los 4.000 metros y se da la convivencia de selvas tropicales con nieves permanentes. Te enumeramos algunas de sus maravillas:

1. El Salto Ángel: Es la catarata más alta del mundo, ya que tiene casi un kilómetro de altura. Pertenece al parque nacional de Canaima y es patrimonio de la humanidad desde 1994. Este parque hace frontera con Guyana y Brasil, y posee importantes tepuyes. Estos son formaciones geológicas en forma de mesetas elevadas, algunas de más de 2.000 metros, con cimas chatas y paredes verticales. Las cimas poseen una flora y fauna espectacular con infinidad de especies endémicas.
2. Los Llanos: Considerado uno de los ecosistemas más relevantes del mundo, en ellos puedes observar animales salvajes en su hábitat y desde cerca. La fauna llanera está compuesta por más de 180 especies de aves, mariposas de colores intensos, delfines de río, caballos, iguanas, etc. Si tienes tiempo, detente a escuchar toda la mitología y las leyendas que existen alrededor de ellos.
3. Los Roques: Es un archipiélago formado por 50 cayos y centenares de bancos de arena. Es un espacio en el que se han formado lagunas de aguas cristalinas y arenas blancas. Si buscas paz y tranquilidad, no dudes en visitarlos.
4. La isla de la Tortuga: Llena de tortugas galápagos, fue refugio de piratas en el siglo XVII. Está en el mar Caribe y tiene muchas playas vírgenes.
5. El delta del río Orinoco: Está formado por miles de kilómetros de vías fluviales. Es ideal para perderte por la selva y conocer muchas de las tribus indígenas que lo habitan y que conservan sus tradiciones y modos de vida. En él se integra el parque nacional de Mariusa, los saltos de Acoima y El Toro.
6. El parque nacional Henri Pittier: Está integrado en la subárea de los Andes tropicales y es el parque nacional más antiguo de Venezuela. Además de la flora y fauna endémica de la zona, destaca por tener plantaciones de cacao protegidas por el Gobierno, que se pueden visitar. Así, también se considera un tesoro cultural de los venezolanos. La carretera conecta a diez pueblos de costa con playas espectaculares, en las que uno de sus atractivos es la práctica de surf.



Julio/2023

¿CÓMO ELEGIR MI PLAN DE PREVISIÓN?



Una vez que decides y entiendes que todos necesitamos contar con un plan de previsión funeraria, nos vienen a la mente una serie de inquietudes, como por ejemplo: a quienes incluir? qué plan tomar? y cómo hacer mis pagos?, entre otras cosas.

En Corporación Oasis le hacemos más fácil esa tarea. En primer lugar porque puede incluir hasta 8 personas por la misma mensualidad sin importar el parentesco o afinidad, entre 1 y 86 años.

Por otra parte usted escoge el plan mensual que más se adecue a su presupuesto, con la acotación de que puede incrementarlo cuando lo desee y a diferencia de otras empresas de previsión funeraria, en Corporación Oasis no le exigimos "domiciliación bancaria". Usted hace sus pagos mensuales por pago móvil, transferencias o en divisas y punto de venta en nuestras oficinas.



¿QUÉ ES La Tanatología?



Es el conocimiento científico de la muerte, sus ritos y significado concebido como disciplina profesional, que integra a la persona como un ser biológico, social y espiritual para vivir en plenitud, es así como se define a la tanatología. Una definición más concreta es considerarla como “el estudio de la vida que incluye a la muerte”. Del origen griego thanatos (muerte) y logos (estudio o tratado) el objetivo de la tanatología es proporcionar ayuda profesional al paciente con una enfermedad en etapa terminal y a sus familias.

La tanatología fue aceptada como ciencia a partir de los años 50's. Desde su concepción y hasta la actualidad, se ha tratado a la tanatología de manera interdisciplinaria e incluye la evaluación de nuestra relación con la muerte y no tanto a las especulaciones o creencias (religiosas, culturales o de otra índole). La meta última del tanatólogo es orientar al enfermo hacia la aceptación de su realidad, aceptación que se traduce en esperanza sobre la situación real. Esto incluye una mejor calidad de vida, una muerte digna y en paz.



¿Qué implica una muerte digna?

- Calidad de vida durante esta etapa final.
- Atención adecuada.
- Ayuda para resolver problemas.
- Morir rodeado de gente cariñosa.
- No ser objeto de experimentación.
- Respetar y darle gusto al paciente.
- Presentar opciones reales para su situación actual.
- No dar expectativas falsas.

La doctora Kübler-Ross, una de las grandes especialistas en tanatología, concebía “la muerte como un pasaje hacia otra forma de vida”. En base a distintos estudios científicos, describió que los pacientes terminales pasaban por 4 etapas, muchas de ellas en su fase de agonía y previo a la muerte:



- Negación: en donde el paciente reacciona así, a manera de defensa, ante la realidad, buscando otras opciones o buscando evidencias que muestren que el diagnóstico que reciben es un “error” o quieren cambiar de médico.
- Ira o Enojo: el enfermo se rebela contra la realidad, frecuentemente se pregunta ¿Por qué yo? Todo le molesta, todo le incomoda, nada le parece bien. Recordar su estado le inunda de enojo y rencor, a veces se necesita de esta fase para poder aceptar esta condición.
- Pacto o Negociación: asume su condición, aparece una etapa de tratar de negociar con el tiempo, dejar de hacer algo para prolongar la vida.
- Depresión: aparece cuando se adquiere conciencia de que todas las fases fracasan y que la enfermedad sigue su curso hacia el final, apareciendo la dependencia de ciertas actividades. El “volverse una carga para los demás” facilita la aparición de esta etapa.
- Aceptación: durante esta etapa se van resolviendo varios procesos, problemas o situaciones que ayudan al paciente a aceptar su condición. La persona prefiere estar sola, duerme mucho, renuncia a la vida en paz y armonía, no hay ni felicidad ni dolor.



Dentro del estudio de la tanatología se incluyen aspectos tales como:

- Ayudar a crear en las personas sistemas de creencias propios sobre la vida y la muerte, no como una fantasía o castigo sino como la aceptación de la muerte como un proceso natural.
- Preparar a la gente para asumir la muerte propia y la de las persona cercanas.
- Educar a tratar en forma humana e inteligente a quienes están cercanos a la muerte.
- Entender la dinámica de la pena desde un punto de vista humano, donde se acentúe la importancia de las emociones.

Uno de los puntos más importantes dentro la tanatología es el principio de Autonomía el cual le permite al individuo tomar sus propias decisiones relacionadas con el proceso de morir. La dignidad de la persona se comprende sólo a través del respeto a la libertad.

Otro de los aspectos importantes dentro de la tanatología es aprender los diferentes medios por los cuales el paciente puede tener ese principio de autonomía. Por ejemplo, pueden llevarse ciertas acciones, desde la realización de testamentos (como testamento vital o jurídico), legados, responsabilidades, o voluntades anticipadas (este último se refieren a la posibilidad que legalmente se ha establecido en algunos países en cuanto a solicitar el rechazo a la prolongación de la vida por medios innecesarios en circunstancias específicas). Uno de los grandes retos que se tiene con respecto al estudio de la tanatología es educar a las personas desde niños y jóvenes sobre los aspectos que involucren el respeto al proceso la muerte.

PLAN SUPERIOR



PLAN SUPERIOR

VIP E \$30

- Cobertura de \$1.800 por cada beneficiario
- Servicio funerario
- Gastos para cementerio o servicio de cremación
- Indemnización por muerte accidental del titular \$2.000
- Indemnización por viudez \$1.500
- Cobertura y traslados a nivel nacional
- Póliza para 8 miembros de la familia
- Diligencias de ley

¿ANSIEDAD O ESTRÉS?

Estrés vs. ansiedad: Cómo identificar la diferencia

El estrés y la ansiedad son una parte natural de la respuesta de lucha o huida y la reacción del cuerpo al peligro. El propósito de esta respuesta es asegurarse de que una persona está alerta, enfocada y lista para enfrentar la amenaza.

El estrés y la ansiedad son parte de la respuesta natural de lucha o huida del cuerpo. Cuando alguien se siente bajo amenaza, su cuerpo libera las hormonas del estrés.

Las hormonas del estrés hacen que el corazón lata más rápido, lo que causa que se bombee más sangre a los órganos y extremidades.

Esta respuesta permite que una persona esté lista para luchar o escapar. También respiran más rápido y la presión sanguínea aumenta.

Al mismo tiempo, los sentidos de una persona se agudizan más y su cuerpo libera nutrientes en la sangre para asegurarse de que todas las partes tengan la energía que necesitan.

Este proceso ocurre de forma rápida y los expertos lo llaman estrés. La ansiedad es la respuesta del cuerpo a ese estrés.

Muchas personas reconocerán la ansiedad como la sensación de estrés, intranquilidad o temor que alguien tiene antes de un evento importante. Esto las mantiene alertas y conscientes.

La respuesta de luchar o huir puede activarse cuando alguien enfrenta una amenaza física o emocional, real o percibida. Aunque puede ser útil, para algunas personas, puede interferir con la vida diaria.

Si alguien empieza a sentirse estresado o ansioso, todo el tiempo, o gran parte del tiempo, debe hablar con un médico. Puede sufrir de estrés crónico o trastornos de ansiedad.



BIBLIOGRAFÍA Y COLABORADORES

<https://www.konradlorenz.edu.co/blog/como-manejar-el-duelo-de-la-mascota/>

<https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/tanatologia.html>

<https://plusultra.com/blog/vacaciones-en-venezuela/>

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/estres-y-ansiedad>

- Lic. Jhony Moreno, Psicólogo
- Víctor Ascanio, Consultor de Marketing digital
- Juan Carlos Machado, Técnico veterinario



Corporación
Oasis F.
Seriedad en
Previsión Familiar