

Oasis

DICIEMBRE | 2023 MAGAZINE

¿Cómo
afrentar el
2024 con
optimismo y
entusiasmo?



Dile adiós al 2023

Momentos Oasis del
2023

Para todo momento
existe una torta

Receta paso a paso del
dulce de lechosa



EN ESTE NÚMERO

¿Cómo afrontar el 2024 con optimismo y entusiasmo?

Dile adios al 2023

Momentos Oasis del 2023

Para todo momento existe una torta

Receta paso a paso del dulce de lechosa

Nuestros colaboradores



Corporación
Oasis F.
Seriedad en
Previsión Familiar



Corporación
Oasis F.
Seriedad en
Previsión Familiar

VISÍTANOS



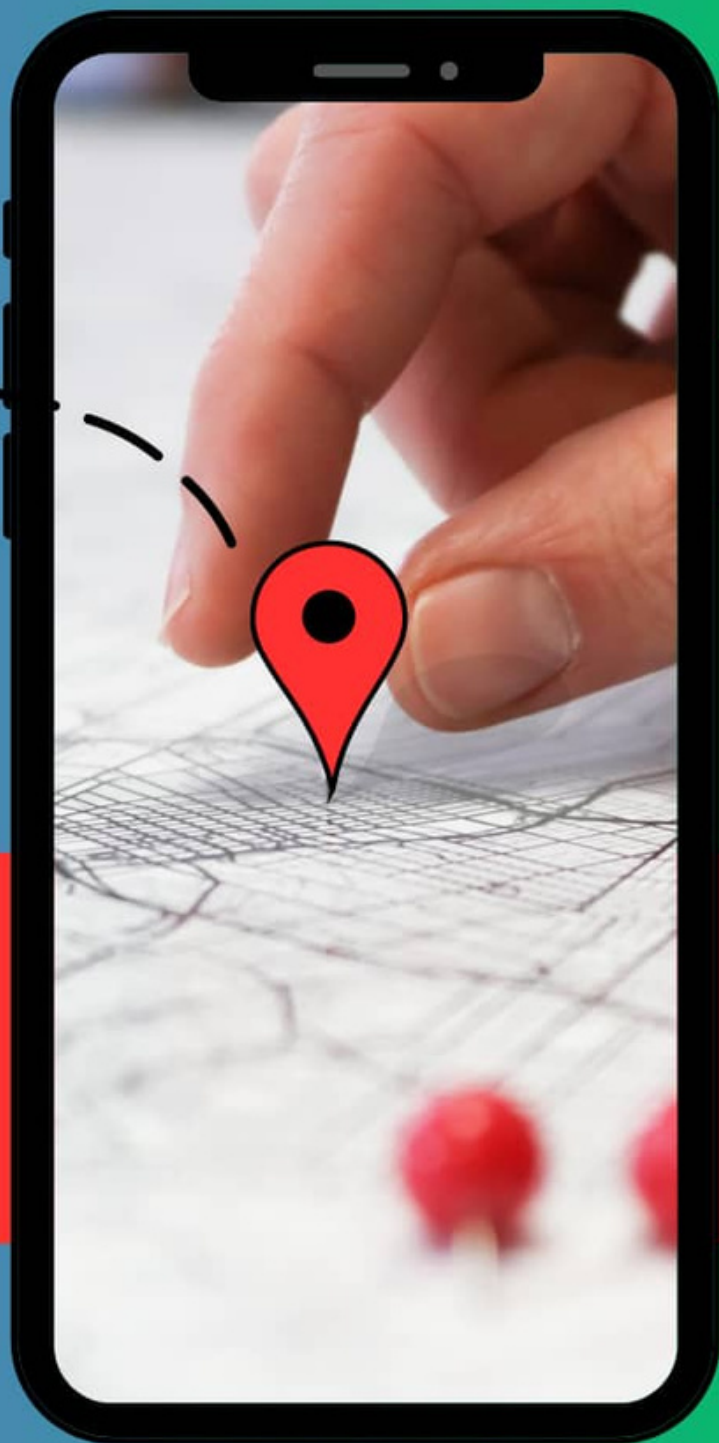
Av Lecuna, Edif Sur
257, piso 4, ofic 41,
frente a la estación
del metro Teatros.

Horarios de Atención

8:30 am a 5:00 pm

Más información

(0212) 481 13 16



Dile adiós al 2023

Generalmente, cada fin de año nos preparamos para recibir uno nuevo, de manera festiva e incluso ritualista. La llegada de un nuevo año significa esperanza para todos; sin embargo, es necesario reflexionar y agradecer el año viejo, con sus experiencias, emociones, situaciones y vivencias.

El año viejo es el momento de la gratitud y la enseñanza. Se cuentan los minutos para el advenimiento del nuevo, al mismo tiempo que se cuenta para decir adiós a un período de vida. Entre las fiestas y la algarabía es el mejor momento para hacer una pausa, realizar una lista de acción de gracias por lo que hubo en los días que corrieron, monitorear con mirada crítica lo bueno y lo malo, a fin de corregir lo que viene.



**CERRAR CICLOS PARA
PREPARAR LOS NUEVOS,
MOSTRARSE GRATIFICADOS
POR TODO AQUELLO QUE NO
SUCEDIÓ.**





El día último del año es el mejor tiempo de gratitud. El hombre moderno se ve martillado por mensajes sobre lo que se debe hacer en la cuenta regresiva de un nuevo año; no obstante, es necesario evaluar las prácticas que realizamos y que bajo el cristal en retrospectiva dejarán una oportunidad de vida futura. En El Observador de la actualidad te presentamos tres acciones para decir adiós al año viejo.

Cada minuto que pasa es una oportunidad que sucede. Los 360 días del año fueron oportunidades que se nos brindaron. Asumir una actitud de gratitud nos aleja del resentimiento, la frustración y el tedio. Es por ello que, antes de cerrar un año más, debemos hacer una pausa reflexiva, mirar el pasado sin quejas, sin dolor, sin sufrimiento, agradecer cada uno de los momentos más significativos y agradecer la cotidianidad de todos los días.



ESPERANZA

en el futuro

El fin de un año es el comienzo de uno nuevo, ambos suceden de la mano. Muchos temores se infunden en las últimas fechas de un año, nada mejor para decir adiós al año viejo que tener una esperanza fundada en lo que viene.

La esperanza verdadera se suma a todos los esfuerzos realizados antes, se mantiene con los hábitos logrados, con cada una de las posibilidades para crecer día a día. Se mira al frente con la actitud de creer en algo mejor, no con el miedo o la nostalgia, con la fe renovada para encontrarse con nuevos retos y desafíos del mundo. El pasado se va dejando lecciones, el futuro se abraza superando cada una de ellas. La principal tarea al cerrar el año es aprender con nuevos propósitos; sin ellos no podríamos tener una ilusión nueva. Para creer se requiere determinación. Muchos van buscando el secreto de una vida verdadera y plena, la fórmula mágica que resuelva las inquietudes del año nuevo. Otros caen en la superstición de los rituales; no obstante, lo único que se requiere para abrazar la vida que viene es la fe y la esperanza, dejar el pasado sin resistencia u obstinación.

Algunos piensan en dinero, amor, salud, mientras que el paso más importante para el nuevo año es la confianza de los planes de Dios para su creación.

YA CONOCES NUESTROS PLANES DE PREVISION FUNERARIA?

VISITA NUESTRA PÁGINA WEB:



CORPORACIONOASISF.COM

O SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES...



@OASISPREVISION



@OASISPREVISION



@OASISEGUROS

*TAMBIÉN PUEDES LLAMARNOS O ESCRIBIRNOS
POR WHATSAPP AL 0414-309 57 12*



Corporación
Oasis F.
Seriedad en
Previsión Familiar

Momentos Oasis del año 2023





CANVA STORIES 200

003



003

CANVIFILM 200



18

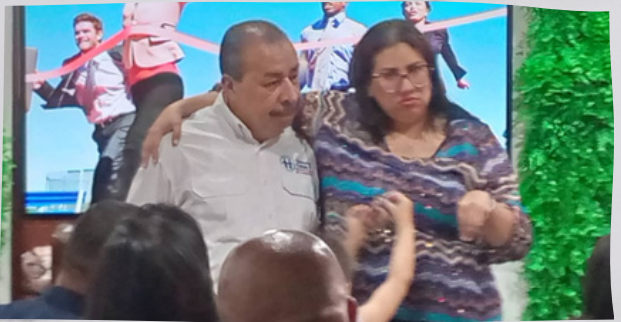
CANVA STORIES 200

CANVIFILM 200

18



CANVA STORIES 200





Plan Superior

VIP E 30\$

Pago mensual 30\$

Cobertura de 1.800\$

Servicio Funerario, gastos de cementerio

Servicio de cremación

Cobertura y traslados a nivel nacional

Indemnización por viudez 1.500\$

Muerte accidental titular 2.000\$

Póliza para 8 miembros de la familia

Diligencias de Ley





En nuestro país y también en muchos otros el acompañante perfecto de una celebración es un pastel o torta y en esta sección queremos compartir contigo algunas de las creaciones de nuestra amiga Rebeca Roman.

@dalepastries

**PARA TODO MOMENTO
EXISTE UNA TORTA**



TELF: (0412) 930 69 99



**Corporación
Oasis F.**
Seriedad en
Previsión Familiar

PLAN MEDIO \$20 AL MES

- **8 BENEFICIARIOS
(FAMILIARES O NO)**
- **COBERTURA \$1.200**
- **SERVICIO FUNERARIO**
- **SERVICIO DE CREMACIÓN**
- **GASTOS DE CEMENTERIO**
- **COBERTURA Y TRASLADOS
A NIVEL NACIONAL**
- **DILIGENCIAS DE LEY**
- **INDEMNIZACIÓN POR
MUERTE ACCIDENTAL DEL
TITULAR**
- **INDEMNIZACIÓN POR
VIUDEZ**

RECETA PASO A PASO DEL DULCE DE LECHOSA



El dulce de lechosa es un dulce tradicional de Venezuela. Es una conserva de lechosa o papaya que se elabora tradicionalmente en Navidad. Es original de San Rafael del Piñal, estado Táchira.



Ingredientes:

2 kilos de lechosa o papaya verde, 1 kilo de papelón aproximadamente (melaza de la caña de azúcar), 2 tazas de azúcar, 1 cucharada de bicarbonato, 1 y 1/2 cucharadita de clavos de olor y agua.



Preparación:

Para su preparación, se le quintan las semillas y la corteza a la lechosa y se corta en julianas y lo ideal es poder dejarlas unas 2 o 3 horas sobre una bandeja al sol.

Luego en una olla con agua que las cubra y la cucharada de bicarbonato se ponen al fuego, una vez que el agua hierva, se dejan cocinar por 2 minutos con la olla tapada. Se retiran del fuego, se cuelan y se lavan con agua fría.

En una olla con unas 12 tazas de agua se pone a derretir el papelón y el azúcar, una vez que hierva se agrega la lechosa y los clavos de olor y se cocina por aproximadamente 2 horas, hasta que el almibar empiece a tomar consistencia pero sin que llegue a quedar espeso. La lechosa debe quedar traslúcida.

El dulce se guarda en la nevera en frascos de vidrio o en una dulcera y se puede almacenar por varias semanas.





Corporación
Oasis F.
Seriedad en
Previsión Familiar



oasisprevision

¿CÓMO AFRONTAR EL 2024 CON OPTIMISMO Y ENTUSIASMO?

Vamos a escuchar cosas que ya hemos oído muchas veces pero que siempre las terminamos olvidando. Debemos parar, respirar y recordar las cosas que son de sentido común. Vamos a hablar de ánimo y alegría por dos motivos: el primero es que cuando una persona está animada, siente una sensación muy buena, y el segundo motivo es que el ánimo saca lo mejor de cada uno de nosotros.

La diferencia entre tu mejor versión y la peor está en el ánimo. Tenemos que cuidar el ánimo y no perderlo, porque cuando perdemos el ánimo perdemos las ganas, la ilusión y la energía, y más después del momento tan delicado que hemos vivido, tanto en lo social como en lo personal.





En este sentido, la psicología positiva no aporta ninguna receta milagrosa, no es demagogia, es una ciencia. Hay frases peligrosas como “querer es poder” o que siempre hay que estar contentos y felices. Somos humanos, y todos pasamos momentos difíciles, y cuando estamos en el túnel hay que permitirse la tristeza, el enfado y la frustración porque son emociones naturales. Lo que no debemos es quedarnos parados en esas emociones. En este sentido, ¿cómo nos puede ayudar la psicología positiva? Básicamente con una idea principal y 3 actitudes.

La idea fundamental es la siguiente: cada persona elige la actitud que tiene para afrontar las cosas que le ocurren. Por ello, elegir la actitud es algo fundamental. Y es que tener buena actitud es una decisión y después un hábito. Por tanto, la recomendación es parar, pensar la actitud que tienes y elegir la mejor posible para cada momento.

TENER UN ESPÍRITU ALEGRE

Podemos vivir a merced de las circunstancias o independientemente de ellas, escogiendo la mejor actitud. Las personas que son sanas emocionalmente cumplen un ratio 3-1: por cada emoción negativa son capaces de generar 3 positivas.

Las 3 actitudes más importantes son: Tener un espíritu alegre. Ser consciente de lo que es más importante en la vida. Ser buena persona. Y ¿cómo lo conseguimos? Con serenidad para aceptar lo que no podemos cambiar. Ante una situación en la que el sector ha vivido momentos difíciles, si nos quedamos anclados en estos momentos tenemos el riesgo de perder la ilusión. Siendo consciente de las dificultades y retos que nos encontramos, debemos aprender a vivir de forma razonable con la frustración.

¿Qué puedo hacer para adaptarme a los cambios? ¿Para la transformación digital? ¿Para ser más sostenible? ¿Para disfrutar de mi trabajo? Quejarse y lamentarse garantiza el fracaso. Coraje es escoger la mejor actitud en momentos complicados y sacar lo mejor que cada uno lleva dentro. Porque como se suele decir, el problema es tu actitud frente al problema.

Esencialmente todos somos iguales y valoramos como importante lo mismo: las personas que queremos. Pero lo sabemos en segundo plano porque el primer plano está ocupado por otras cosas más intrascendentes, de manera que lo realmente importante queda relegado.





Plan Superior

VIP F 50\$

Pago mensual 50\$

Cobertura de 3.250\$

Servicio Funerario, gastos de cementerio

Servicio de cremación

Cobertura y traslados a nivel nacional

Indemnización por viudez 2.000\$

Muerte accidental titular 2.500\$

Póliza para 8 miembros de la familia

Diligencias de Ley



Nuestros Colaboradores

Victor Ascanio

Consultor de marketing

<https://www.directoalpaladar.com/>

Lic. Jhonny Moreno

Psicólogo egresado de la UCV

<https://elobservadorenlina.com/>

Lic. Carmen de Gazaneo

Comunicadora social egresada de la UCAB

<https://www.industriagraficonline.com/>

tupromolaguaira.com



Corporación
Oasis F.
Seriedad en
Previsión Familiar

Margot Pérez